



Hochschule für Technik und
Wirtschaft Dresden
University of Applied Sciences

Hochschulgesundheits- management Strategie & Jahresplan 2025

Catharina Döhler

Koordinatorin

Hochschulgesundheitsmanagement

21.02.2025

Ziele des Hochschulgesundheitsmanagements

Formulierung aus dem Projektvertrag (Verlängerung bis 08/2026)

- Stärkung der intrinsischen Motivation zur Gesunderhaltung (Verhaltensprävention)
- Entwicklung einer hochschulweiten Gesundheitskultur
- Maßnahmen zur Stabilisierung der Studierendengesundheit als Voraussetzung für einen erfolgreichen Studienabschluss
- Erhöhung der Mitarbeiterzufriedenheit, -gewinnung und -bindung

Mit besonderem Fokus auf

- Verstärkung des Studentischen Gesundheitsmanagements (SGM)
- Aufbau HGM, weniger Trennung nach BGM und SGM
- Strukturell und personelle Verstetigung des HGM an der HTWD
- Förderung psychosozialer Gesundheit und gesundes Hochschulklima
- Verknüpfung der Themen Gesundheit und Inklusion

Strategie

- Erhöhung des Bekanntheitsgrads des HGM (Kommunikation ausbauen)
- Partizipation: Gewinnung von Interessierten zur Mitarbeit in den Arbeitskreisen
- Fortführung und Umsetzung von Maßnahmen aus der Beschäftigtenbefragung
- Bedarfserhebung unter den Studierenden mit anschließender Ableitung und Umsetzung von Interventionen
- Fortführung des Pilotprojekts am Standort Pillnitz
- Integration von Gesundheit in verankerten Strukturen (Leitbild, HEP, Forschung & Lehre, Lehrveranstaltungen)

JAHRESPLANUNG 2025

[JAN]	Vorhänge Ernährung	HS weitere Court einrichten (Klassen) z.B. → z.B. Hattenwast alle anderen Klassen mit Account anlegen	AG Kommunikation "Bewegungs-Börse"	[Icon: Person at computer]	[JUL]	PRÜF-ZEIT	Professoren binden (Stud. Bekau) Rollen für Vorlesung
[FEB]	PRÜF-ZEIT	VKS Krebs [Icon: Lightbulb]			[AUG]		Wander-tag Pillnitz WDH (Familientag)
[MRZ]	01.03. START SS	Check Ups 15.03. Rückenges. [Icon: Truck]	Tecnia Ergonomie (Fahrrad & Triathlon)	Arbeitschutz Betriebsarzt	[SPT]	STADTRADELN	
[APR]	TAG ARB. SICHERH. → FAHRERAD (ADFC)	Bike-Fitting Fahrrad-Ergonomie			[OKT]	23.0. IMMA ESE Grippenimpfung [Icon: Person with star]	GESUND. TAG
[MAI]	REWE-Challenge [Icon: Person]	LAUF-TRAINING (DHSZ)			[NOV]	WEIHNACHTS-BUCH	
[JUN]	04.06. Dies A Sonnenschutz	Hitzeaktions-tag			[DEZ]		



Hochschule für Technik und
Wirtschaft Dresden
University of Applied Sciences

Kontakt

Den Hochschulalltag gemeinsam gesünder machen!

Senden Sie uns Ihr Feedback zu den Angeboten oder werden Sie StellvertreterIn für Ihren Fachbereich im Arbeitskreis „Hochschulgesundheitsmanagement“ (AK HGM)

Catharina Döhler

gesund@htw-dresden.de



GEMEINSAM
GESUND



Foliensatz zur Kommunikation

Betriebliches Gesundheitsmanagement

- **Bewegungsangebote:** Bewegte Pause, Yoga, Sportveranstaltungen, Kursangebote des Dresdner Hochschulsportzentrums
- **Vermittlung von Beratungsangeboten:** Beratung bei psychischen Belastungen, Konflikten am Arbeitsplatz und der Suchtprävention
- **Schulungsangebote:** Vorträge & Workshops z.B. zur Stressbewältigung, Zeitmanagement, Entspannungstechniken & Achtsamkeitspraxis, gesunde Ernährung uvm.
- **Zusammenarbeit mit Betriebsärztlichen Dienst und Arbeitssicherheit:** Ergonomie und Arbeitsplatzgestaltung, Hygiene, Unfallvermeidung, Erste Hilfe
- **Prävention:** betriebsärztliche Vorsorgeuntersuchungen, Screenings, Gripeschutzimpfung
- **Soziales Miteinander und Teamentwicklung:** Hochschulfest/Gesundheitstag, Rewe Teamchallenge, Wandertag, Blutspende, Stadtradeln
- **Weitere Angebote:** Massagen, Campusgestaltung

gesund@htw-dresden.de

Aktuelle Veranstaltungen unter:

<https://www.htw-dresden.de/die-htw-dresden/hochschulgesundheitsmanagement>

oder scanne hier:



Gesund studieren, klug graduieren

Das Hochschulgesundheitsmanagement betrachtet Gesundheit ganzheitlich und schafft für dich:

- **Bewegungsangebote:** Sportkurse des DHSZ, Sportveranstaltungen, bewegte Pausen
- **Beratungsangebote:** HTW-Studierendenberatung, Teil des Netzwerks Achtsame Hochschulen in Dresden, Nightline (studentische Telefonseelsorge), psychosoziale Beratungsstelle des Studentenwerks, Selbsthilfegruppen HOPES, Suchtberatung und -prävention
- **Schulungsangebote:** (Workshops & Vorträge): z.B. zur Stressbewältigung, Zeitmanagement, gesunde Ernährung uvm.
- **Gestaltet den Campus und bietet dir Pausenausgleich:** Steharbeitsplätze, Ruheräume, Ergometer im U-Gebäude, Tischtennisplatten, Ball-Leihe und Winkingerschach in der Bibliothek, Beachvolleyballfeld (StuRa)
- **Vorsorge:** Gripeschutzimpfung, Screenings
- **Events:** Thementage

gesund@htw-dresden.de

Aktuelle Veranstaltungen unter:

<https://www.htw-dresden.de/die-htw-dresden/hochschulgesundheitsmanagement>

oder scanne hier:



Wir sehen Gesundheit
als Basis deines Erfolgs!