



Hochschule für Technik und
Wirtschaft Dresden
University of Applied Sciences

Hochschul- Gesundheitsmanagement

Arbeitskreis am 16. Juni 2025
09:30 – 12:00 Uhr

Teilnehmende des Arbeitskreises



In Kooperation mit:



- ✓ Frau Döhler (Projektkoordinatorin HGM)
- ✓ Frau Udtke (Personaldezernentin)
- ✓ Diana Kußbauer (Fakultät WiWi)
- ✓ Katja Werner (Bibliothek, Personalrat)
- ✓ Frank Henschel (Fak. Informatik/ Mathematik)
- ✓ Anne Claus (TK)
- ✓ Silvio Schubert (DHSZ)
- ✓ Micaela Frister (Gästin, Inklusion sax@HAW)
- ✓ Gunthild Vogel (Gästin, ZID)

Es fehlten/ es waren entschuldigt:

- Prof. Andreas Franze (PLS, NaHiD)
- Frau Wingeyer (Fakultät LUC)
- Nick Breuer (DHSZ)
- Frau Schaaf (Dezernat Personalangelegenheiten)
- Anja Großmann (Bibliothek)
- Herr Jentzsch (Schwerbehindertenvertretung)
- Kristian Onischka (Arbeitssicherheit)
- Sandra Kemper (Betriebsärztin)

Agenda

- Check In
- **Feedback Gesundheitstag**
- **Update zum Projektstand**
- **Priorisierung / Ziele zweite Jahreshälfte**
- Organisation



In Kooperation mit:



Check In



In Kooperation mit:



Was war euer Highlight zum Dies academicus?

Gesundheitstag zum Dies academicus

Wie habt ihr den Gesundheitstag empfunden? Welches Feedback hat euch erreicht?



In Kooperation mit:



- als Gesundheitstag wurden die Angebote des HGM nicht wahrgenommen
-> ggf. überlegen ob man wieder einen separaten Gesundheitstag macht
- anderes Wording nutzen (nicht nur Dies academicus „mit Angeboten des HGM“ sondern auch in der Werbung ankündigen als „Dies academicus UND Gesundheitstag“)
- Parallelprogramm (Aufsteller) eher verwirrend
- Angebote interaktiver gestalten (Quiz, Glücksrad), nur der Infostand wenig einladend

Weitere Nutzung der Materialien



– Walk'n Talk Postkarten

- Dez. Personal nimmt Karten mit auf Messen
- Karten ggf. für Feedback nach Kursen nutzen

– Campusbaum (Wünsche / Dankbarkeit / Vernetzung)

- in Pillnitz aufstellen lassen? -> danach entsorgen
- ...

– Nutzung von OPAL

- weiter ausbauen und aktiv bewerben, über Newsletter, Monitor, News
- ...



Update zum Projektstand

Laufende und geplante Maßnahmen 2025



In Kooperation mit:



Maßnahme	Details	Anmerkung
Bewegte Pause	Montags 11:00 – 11:30	2 Parts in U- und Z-Gebäude Vertrag läuft bis Mitte Juli
Yoga (Hauptcampus & Pillnitz)	Mi 14:00 – 15:00	Sommerpause mit Evaluation -> neue Kurse ab September geplant Yoga für Studierende?
Rückengesundheit	Mo & Di 14:00 – 15:00	Feedback positiv -> neuer Kurs auf Präventionsgutschein denkbar
Mobility-Check (Arbeitsplatzberatung)	jeweils Mi & Fr Vormittag nach Terminbuchung	Lehrpraxis Carusakademie, zusätzlich Hinweis auf Arbeitsplatzberatung durch Betriebsärztin
OOHMM	mittwochs, 11:30 – 12:00 Uhr, online	
Achtsamkeitskurs		für WS geplant
Sensibilisierungs-Input für Studierendenbelastungen	06. Mai Kick Off in Pillnitz	TOP in weitere Fakultäts-Sitzungen einbringen
Influenza- Schutzimpfung		
ESE, Woche der Seelischen Gesundheit, Weihnachtsbuch / Adventsaktionen		

Besprechung in TOP 3

Protokoll:



In Kooperation mit:



– **Bewegte Pause:**

- offene Bereiche abschreckend, besser wenn Trainer oder Multiplikatoren in die Räumlichkeiten kommen
- Multiplikatoren ggf. im Zusammenschluss mit anderen Dresdner HS möglich (wird aktuell durch TK organisiert)
- rollierendes Angebot: 3 Wochen in Fak 1, danach Fak 2 ...
- ggf. als gemischtes Angebot mit Achtsamkeitsübungen
- zusätzliche digitale Angebote denkbar (Zwangs-Bildschirmpause?)
- Zusammenarbeit mit Carusakademie anstoßen

– **Influenza-Schutzimpfung** wird erneut von Dez. Personal angeschoben

– ESE und Adventsaktionen wurden nicht besprochen

Jahresplan

JAHRESPLANUNG 2025

Monat	Planungspunkte
JAN	Vorbereit. Ernährung, HS weite Arbeit einrichten (Klassen), AG Kommunikation, AG Nikotin, "Bewegungs-Börse"
FEB	PRÜF-ZEIT, 04.02. - 07.02. WELT-KREBSTAG, Wissens-Parcours im Foyer, AWO "Ruhestand" 13.02.
MARZ	01.03. START SS, Check Ups 15.03. Rückenges., Arbeitsergebnisse, Zielgruppen, Viel-Schaber vs. Handwerker, PHYSIO-LEHR-PRAXIS 8.15 - 11.00, Arb. physische Belastung
APR	TAG ARB. SICHERH. FAHRAD (ADFC), Bike-Fitting Fahrrad-Ergonomie
MAI	REWE-Challenge 28.05., LAUF-TRAINING (HSP), VKS Typisierung
JUN	04.06. Dies A., Sonnen-Schutz, Hitzeaktions-tag
JUL	PRÜF-ZEIT
AUG	Wander-tag, Pillnitz WOH (Familien)
SPT	STADTRADELM, 23.08. IMMA
OKT	ESE, Grippe-impfung, GESUND. TAG, Woche der Seelischen Gesundheit "psych. Gut in die Zukunft"
NOV	WEIHNACHTS- BUCH
DEZ	Arbeitschutz, 04.12. WELT...

Other notes:
 Professoren binden (Stud. Bekau) Folien für Vorlesung, HS-VERSAMML., Betriebsärztin vor Ort (30.01.2025, 8:00-12:00 Uhr; 28.03.2025, 8:00-12:00 Uhr; 13.05.2025, 8:13 Uhr; 27.06.2025, 8:00-12:00 Uhr; 04.08.2025, 8:00-12:00 Uhr), DID PT Rücken-Schule (Kursangebot), 04.02. WELT...

Kommunikation

Bewegung

Mental Health

Prävention

Pilotprojekt Pillnitz

Handlungsfelder



In Kooperation mit:



Kommunikation

- Foliensatz (BGM / SGM) für Onboarding ✓
- Senat / Personalversammlung ✓
- Schnittstellen in die Lehre
- Austauschplattform ✓
- Leitbild

Mental Health

- Wegweiser erstellen
- Angebot der psychologischen Beratung
- Aktionswoche der Seelischen Gesundheit

Sonstiges

- Merchandise ✓
- Schnittstelle StuRa / Inklusion ✓
- Studierendenbefragung
- Gesunde Mensa

Bewegung

- Neue Kurse ✓
- Bewegte Pause ✓
- gesunder Campus (Flyer, Sonnensegel)

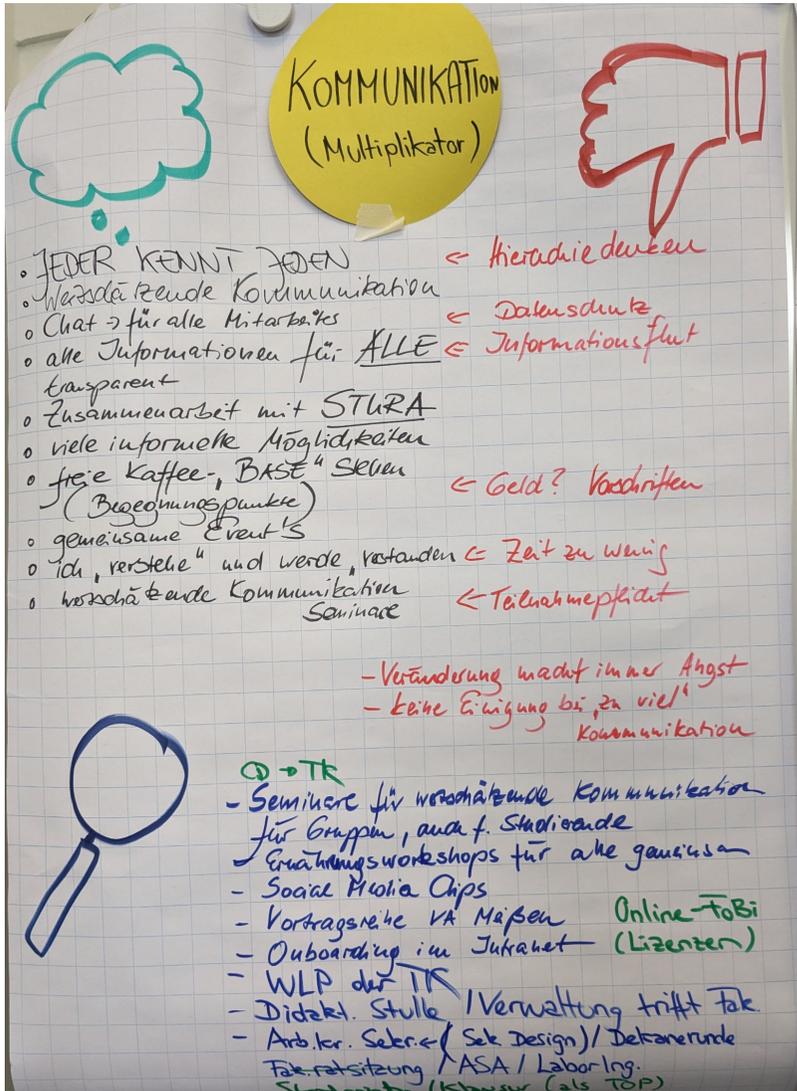
Prävention

- Alkohol in ASA- ✓
Sitzung thematisiert
- Medienkonsum

Protokoll:

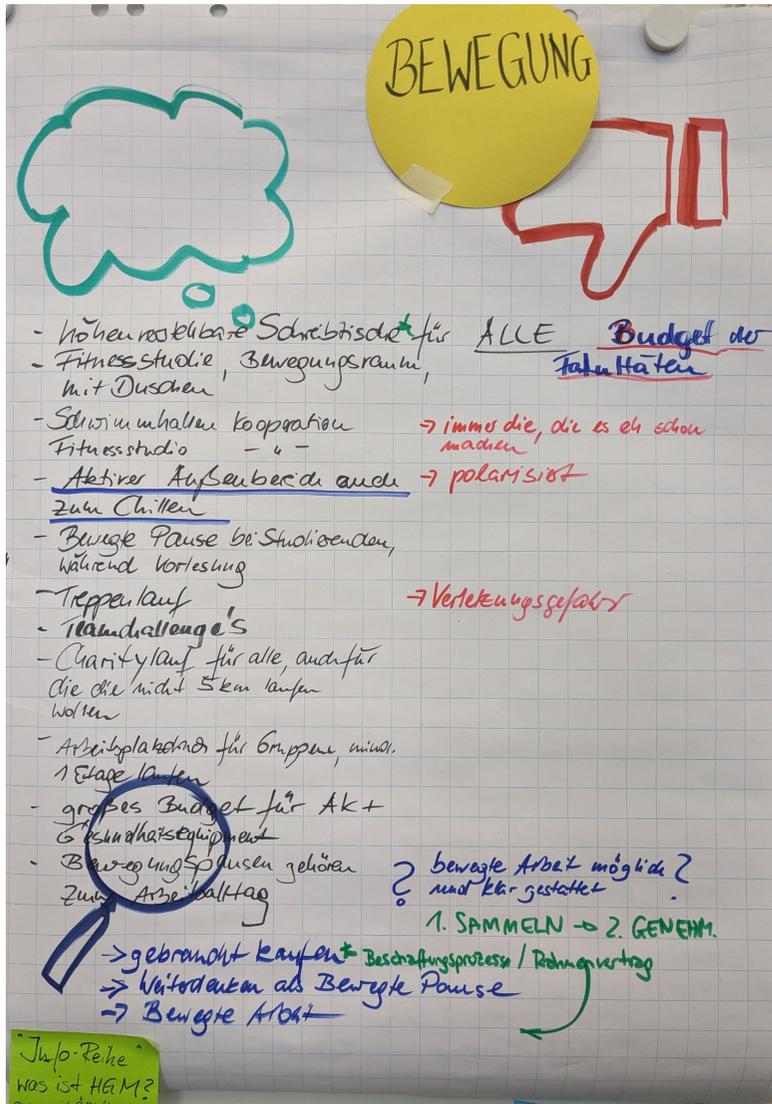


- Sonne bzw. Hitzeschutz als Handlungsfeld (Geoinformation & LUC)
- Beachte, das ist Aufgabe der Fakultät und Unterweisungen finden bereits statt
- ggf. ist zu klären, ob Sonnenschutz vom Arbeitgeber gestellt wird -> Weiterleitung an Fachkraft für Arbeitssicherheit (K. Onischka)
- ggf. Info zum Sonnenschutz im Gemeinsam-Gesund-Newsletter mit aufnehmen
- Hitzeschutzplan bei der HSL (Arbeitssicherheit) erfragen



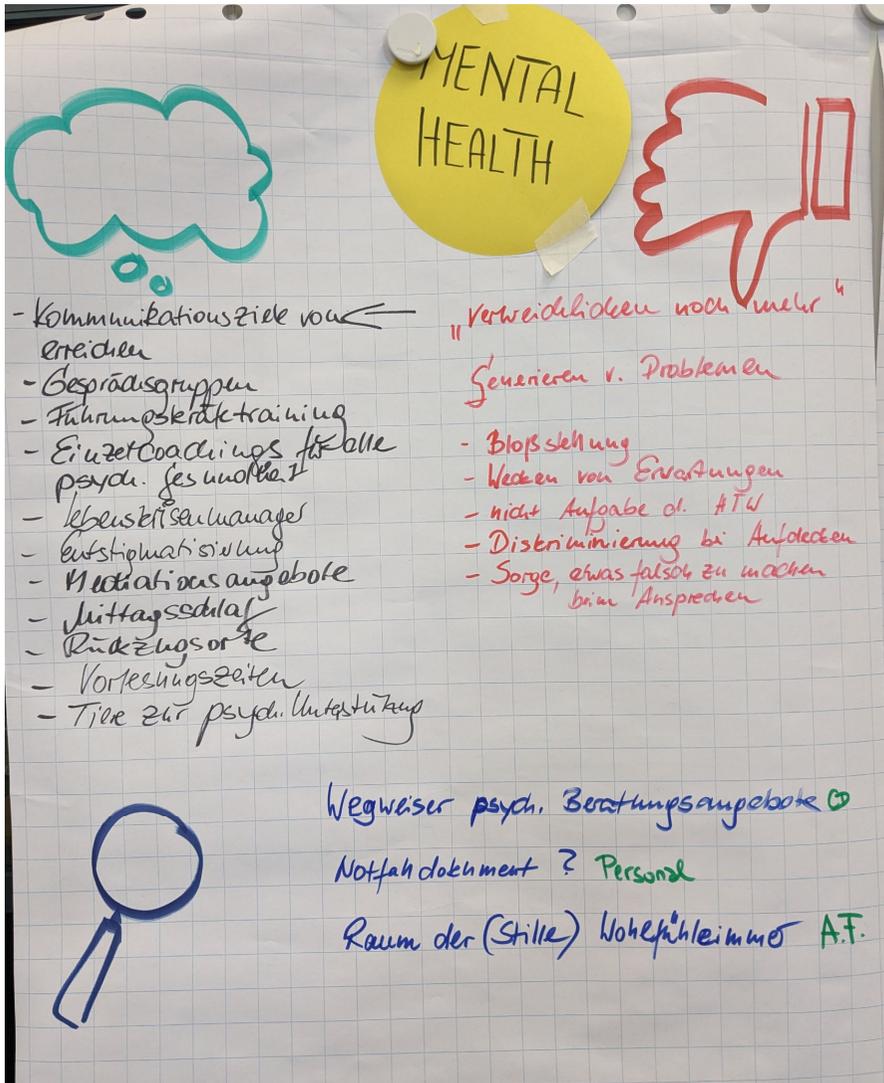
Realisierung / To Dos

- **TK** unterbreitet Angebot für Seminare zum Thema „wertschätzende Kommunikation“ oder über Ernährung (Beschäftigte & Studierende)
- **Dez. Personal:** Sichtung von Seminarangeboten in Meißen und Rückmeldung an CD
- **Anja Großmann:** Online-FoBi via Linked In: Lizenzverteilung erfragen
- **ALLE:** Kommunikationsnetzwerk aufbauen! Rückmeldung von bekannten Schnittstellen an CD - *Wo kommen verschieden Gruppen aus allen Hierarchie-Ebenen zusammen?!* (gezielt Impulse zu Gesundheitsthemen setzen)
- „Austauschplattform“ (WLP? MS Teams? Opal? Rubrik im Intranet?) – **CD** tauscht sich zu Funktionalitäten von OPAL aus
- Aufbereitung HGM-Webseiten um Infos besser zu kommunizieren (CD / SHK?)



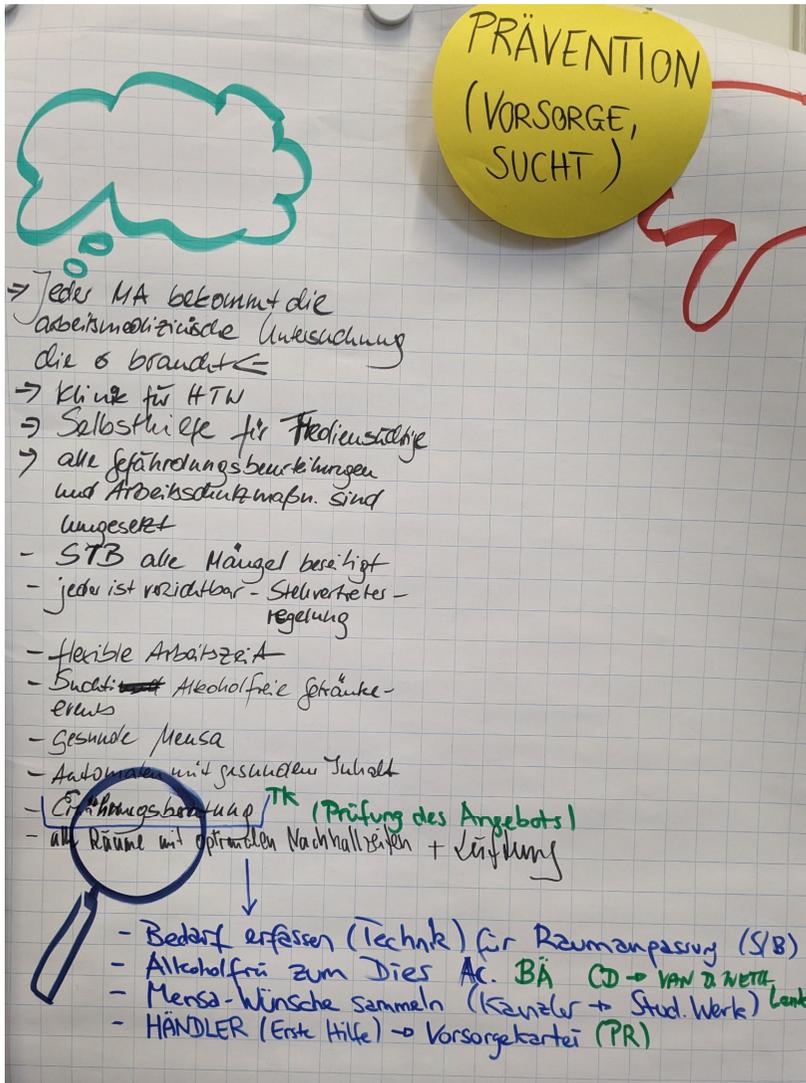
Realisierung / To Dos

- **ALLE:** Vorschläge wie man Bewegung in den Alltag integriert sammeln (z.B. Beratung als Spaziergang) -> Aufbereitung durch CD
- **Bibo:** Aktiven Außenbereich gestalten (*Saatgut-Bibliothek, Liegestühle im Sommer*)
- **CD:** Treppenlauf als Event organisieren
- **Unbesetzt:**
 - Prozessvereinfachung für Arbeitsplatzgestaltung
 - Recherche zu Charity-Lauf



Realisierung / To Dos

- **Dez Personal** schickt „Notfalldokument“ schickt an CD
-> Hinweis im Newsletter
- Recherche und Aufbereitung der bestehenden Beratungsangebote wird durch **CD** aufbereitet und z.B. auf den HGM-Webseiten besser sichtbar gemacht
- **Andreas:** Wohlfühlzimmer = Raum-Nachnutzungskonzept in entsprechenden Runden einbringen
- Kommunikation und Mental Health eng verknüpft, daher Kommunikationsziele erreichen und Gesundheitsthemen in Beratungen einbringen (**CD**)



Realisierung / To Dos

- **Dez. Personal:** Sichtbarkeit und Regelmäßigkeit der Arbeitsmedizinischen Untersuchungen erhöhen, Zuarbeit an CD (für Gemeinsam Gesund-Newsletter)
- **Kristian Onischka:** Stand zu Gefährdungsbeurteilungen eruieren, Kommunikation an Kanzler, weitere Schritte vorschlagen
- **CD & Kristian Onischka:** Erste Hilfe-Kartei mit Team Arbeitssicherheit (Herr Händler) besprechen

Protokoll zu offenen To Dos:



In Kooperation mit:



– „**Gemeinsames Gärtnern**“

- SIB müsste einen Bereich offiziell freigeben und die volle Verantwortung an die HS übergeben (unklar wie man Verbindlichkeit zur Pflege herstellt – Patenschaften?)
 - bevor man ein Garten-Projekt aufsetzt, könnte über OPAL ein Aufruf zur Gruppenbildung stattfinden, Patenschaften übernehmen
 - Zusammenarbeit mit S. Leinhos (Nachhaltigkeit)
 - Hinweis zur Info oder Zusammenarbeit mit dem Verein „essbare Stadt“
- Dez. Personal weist daraufhin, dass es aktuell / zukünftig bei jedem Beschaffungsantrag für Mobiliar eine **Arbeitsplatzanalyse** durchgeführt werden soll / wird
- **Wohlfühl-Raum bzw. Multifunktionsraum** sollte nochmal an HSL übergeben werden (Nachnutzungskonzept unbekannt)
- Ruheraum auch im Sinne des Hitzeschutzes sinnvoll (Liege & Wasser bereitstellen)

Priorisierung / Ziele zweite Jahreshälfte 2025

Zielformulierungen



In Kooperation mit:



- **Priorität:** „Welche Maßnahme hat den größten Einfluss und sollte zuerst angegangen werden?“
 - Wertschätzende Kommunikation
- **Mögliche Strategien:**
 - FK-Schulungen (Dez. Personal prüft Schulungsangebot Meißen)
 - externe Referenten über TK anfragen (als WS-Reihe, Zeitfenster 45 – 60 Min)
 - über didaktische Stulle, Themen platzieren
- **Nächste Schritte:** Wie sehen die nächsten Schritte aus und wer begleitet die Umsetzung?
 - das Thema wird als priorisiertes Handlungsfeld im Steuerungskreis vorgestellt
- „Wie messen wir den Erfolg dieser Maßnahme?“
 - ...

Zielformulierungen



In Kooperation mit:



- **Priorität:** „Welche Maßnahme hat den größten Einfluss und sollte zuerst angegangen werden?“
 - Psychische Belastungen erkennen (MHFA-Schulung)
- **Mögliche Strategien:**
 - TU bieten kostenfrei Kurse an „Aufeinanderachten.de“
 - Über didaktische Stulle, Themen platzieren
 - **Nächste Schritte:** Wie sehen die nächsten Schritte aus und wer begleitet die Umsetzung?
 - das Thema wird als priorisiertes Handlungsfeld im Steuerungskreis vorgestellt
 - Erfragen, wer eine entsprechende Vorbildung hat und Ansprechpartner bekannt machen (wenn man Fragen zum Verhalten in Krisensituationen hat, dann Beratung bei ausgebildetem Kolleg:innen einholen)
 - Inhalte aus den Schulungsunterlagen aufbereiten und zur Verfügung stellen
 - Kooperation mit „aufeinanderachten.de“ anfragen

Wir sehen uns wieder



Voraussichtlich am **Ende August / Mitte Oktober**

Umfrage läuft:

<https://terminplaner6.dfn.de/de/p/6e2d8b3a72b7fc0639a869d957914f44-1287604>

Kontakt:

Catharina Döhler
catharina.doehler@htw-dresden.de
gesund@htw-dresden.de
Tel: 0351 / 462 2320