



Hochschule für Technik und
Wirtschaft Dresden
University of Applied Sciences

Hochschul- Gesundheitsmanagement

Arbeitskreis am 28. Februar 2025

Teilnehmende des Arbeitskreises



In Kooperation mit:



- ✓ Frau Döhler (Projektkoordinatorin HGM)
- ✓ Frau Udtke (Personaldezernentin)
- ✓ Frau Schaaf (Dezernat Personalangelegenheiten)
- ✓ Diana Kußauer (Fakultät WiWi)
- ✓ Prof. Andreas Franze (NaHiD)
- ✓ Katja Werner (Bibliothek, Personalrat)
- ✓ Anja Großmann (Bibliothek)
- ✓ Sandra Kemper (Betriebsärztin)
- ✓ Kristian Onischka (Arbeitssicherheit)
- ✓ Cornelia Jacob (TK)

Es fehlten/ es waren entschuldigt:

- Frau Wingeyer (Fakultät LUC)
- Herr Henschel (Fakultät Informatik/ Mathematik)
- Nick Breuer (DHSZ)
- Herr Jentsch (Schwerbehindertenvertretung)
- Prof. Haubold (Prorektorat Lehre)

Agenda



In Kooperation mit:



- **Check In** (10 min)

- **Update zum Projektstand** (10 min)

- **Jahresplanung 2025** - Zweite Jahreshälfte (45 min)

- **Dies Academicus** (45 min)

- **Organisation** (10 min)

Check In



In Kooperation mit:



Welche Herausforderungen sind euch bereits in den ersten 2 Monaten des Jahres begegnet?

Wie konntet ihr sie meistern?

Update zum Projektstand

Laufende und geplante Maßnahmen 2025



In Kooperation mit:



Maßnahme	Details	Anmerkung
Bewegte Pause	Montags 11:15 – 11:30	Vertrag läuft bis Ende März -> Umfrage -> Verlängerung? Neukonzept?
Yoga (Pillnitz)	Mi 14:00 – 15:00	Fortführung nach Umfrage (März bis Mai)
Yoga (Hauptcampus)	Mi 14:00 – 15:00	Verlegung aus der Gremienzeit heraus und zeitlich nach vorn (April bis Juni)
Neuer Kurs: Rückengesundheit	Mo 14:00 (Hauptcampus) Di 14:00 (Pillnitz)	10 Wochen durch Dresden PT, ab März
Rückenanalyse	11. März & 13. März	Aktionstag zum Monatsthema „Rückengesundheit“
Mobility -Check (Arbeitsplatzberatung)	jeweils Mi & Fr Vormittag nach Terminbuchung	Lehrpraxis Carusakademie, zusätzlich Hinweis auf Arbeitsplatzberatung durch Betriebsärztin
OOHMM	mittwochs, 11:30 – 12:00 Uhr, online	Nachfolgeprogramm über DHSZ in Planung
Rewe Teamchallenge & Laufkurse	28. Mai und 1x monatlich Laufcoaching	Anmeldung vollständig abgeschlossen & Laufcoaching gut gebucht
AWO-Vortrag: Ruhestand – und nun?		ABGESAGT, keine Anmeldungen

Jahresplan

JAHRESPLANUNG 2025



JAN
Vorhänge Ernährung
HS weitere Chort einrichten (Klassen) → z.B. Flottenwettbewerb alle aufbauen bis 10.1. Account online
AG Kommunikation "Bewegungs-Börse"

FEB
PRÜF-ZEIT
04.02. - 07.02. WELT-KREBSTAG
Wissens-Parcour im Foyer
AWO "Ruhestand" 13.02.

MARZ
01.03. START SS
Check Ups 15.03. Rückenges.
Arbeitsbeziehungen Ergonomie
Zielgruppen Viel-Sitzer vs. Handwerker
PHYSIO-LEHRPRAXIS 8^U-11^U Anwesenheits-Beratung

APR
TAG ARB. SICHERH. → FAHRRAAD (ADFC)
Bike-Fitting Fahrrad-Ergonomie

MAI
REWE-Challenge 28.05.
LAUF-TRAINING (DHSZ)
VKS Typisierung

JUN
04.06. Dies A. Hitzeaktions-tag
Sonnen-schutz

JUL
PRÜF-ZEIT

AUG
Wander-tag
Pillnitz WdH (Familientag)

SPT
STADTRADELM
23.08. IMMA

OKT
ESE
Grippe-impfung
Wochen der Seelischen Gesundheit psych. fit in die Zukunft
GESUND. TAG

NOV
WEIHNACHTS- BUCH

DEZ
Arbeitschutz
04.02. WELT

Professoren einbinden (Stud. Debatte)
KOLLEN FÜR VORLESUNG
HS-VERSAMML.

Betriebsärztin vor Ort
30.01.2025, 8:00 - 12:00 Uhr
28.03.2025, 8:00 - 12:00 Uhr
13.05.2025, ab 13 Uhr
27.06.2025, 8:00 - 12:00 Uhr

Kommunikation

Bewegung

Mental Health

Pilotprojekt
Pillnitz

Prävention

Handlungsfelder



In Kooperation mit:



Kommunikation

- Foliensatz (BGM / SGM) für Onboarding
- Senat / Personalversammlung
- Schnittstellen in die Lehre
- Austauschplattform
- Leitbild

Mental Health

- MHFA-Ausbildung wird es laut Beschluss des Lenkungskreises nicht geben
- Wegweiser erstellen
- Angebot der psychologischen Beratung durch zwei Kolleginnen der Betriebsärztin

Sonstiges

- Merchandise
- SGM ausbauen (Kontakt zu Studierenden) – Schnittstelle Inklusion
- Studierendenbefragung

Bewegung

- Neue Kurse?
- Freizeitgestaltung am Campus
- Bewegte Pause – wie geht's weiter?

Prävention

- Alkohol in ASA-Sitzung thematisiert
- Medienkonsum

Verschiedene Perspektiven einnehmen

Gruppe teilt sich in drei Rollen auf:



1. Gemeinsam besprechen wir alle 4 Handlungsfelder, die **Träumer** beginnen mit ihrem Gedankenspiel und stellen sich dabei folgende Leitfragen...
2. daraufhin reagieren die **Kritiker**
3. abschließend unterbreiten die **Realisten** Vorschläge

je Rolle 5
Minuten

Leitfragen



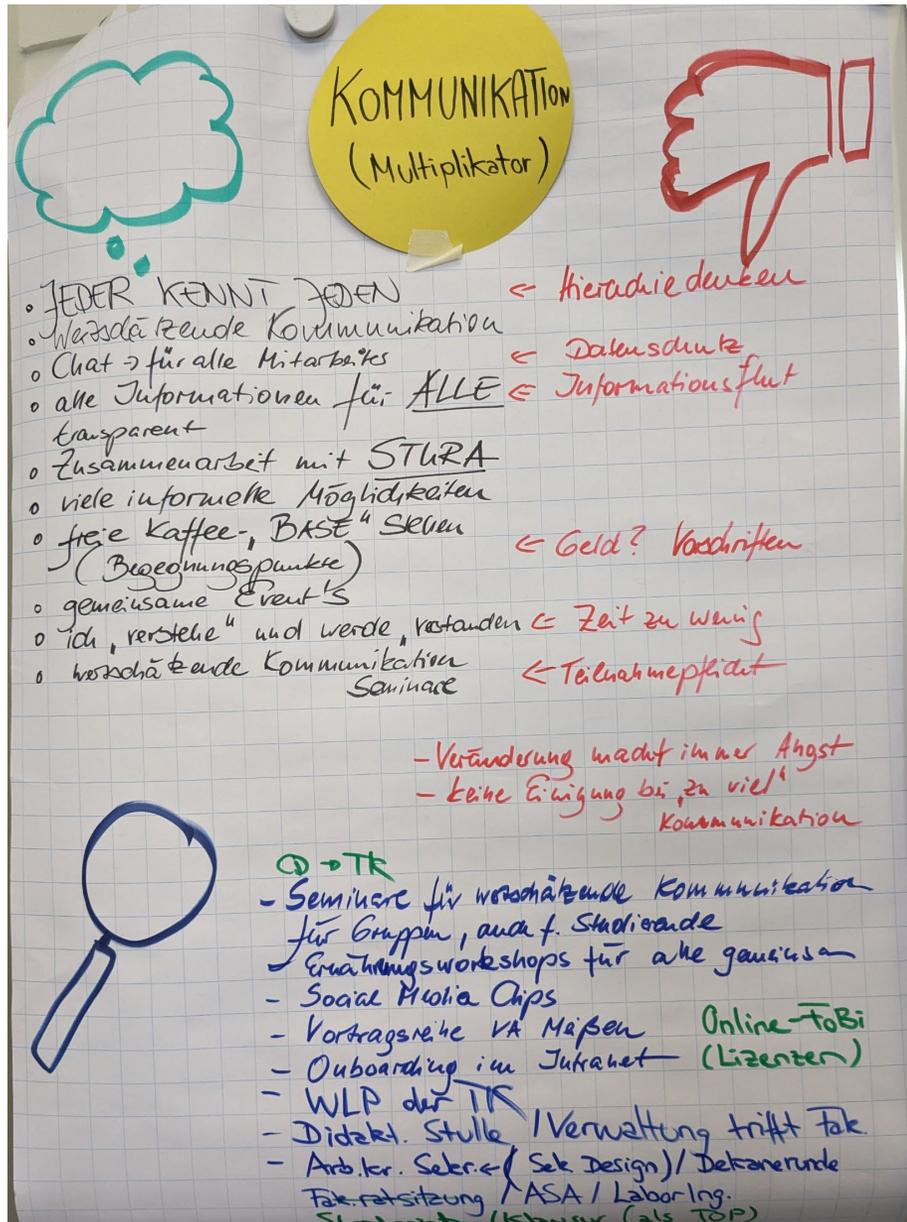
- Alles ist möglich!
- „Wie sehe die ideale Situation aus, wenn wir unbegrenzte Ressourcen und Möglichkeiten hätten?“
- „Welche radikalen Veränderungen würden wir vornehmen, um Andere mit unserem Vorhaben zu inspirieren?“



- „Was könnte schief gehen?“
- „Welche negativen Folgen könnten entstehen?“
- „Welche rechtlichen / regulatorischen Hürden gibt es zu beachten?“
- „Wer übernimmt dafür die Verantwortung? / Wer bezahlt das?“



- „Welche Ressourcen benötigen wir? Sind bereits Strukturen vorhanden?“
- „Welche Kompromisse könnten in Betracht gezogen werden?“
- „Welche Schritte sind erforderlich, um realistische Ergebnisse zu erzielen?“



KOMMUNIKATION (Multiplikator)

- JEDER KENNT JEDEN
- wertschätzende Kommunikation
- Chat → für alle Mitarbeitende
- alle Informationen für ALLE transparent
- Zusammenarbeit mit STURA
- viele informelle Möglichkeiten
- freie Kaffee-, BKSt⁴ Stellen (Berechnungspunkte)
- gemeinsame Events
- "Ich verstehe" und werde "verstanden"
- wertschätzende Kommunikation

Annotations:

- ← Hierarchie denken
- ← Datenschutz
- ← Informationsflut
- ← Geld? Vorschriften
- ← Zeit zu wenig
- ← Teilnahmepflicht
- Veränderung macht immer Angst
- keine Einigung bis zu viel Kommunikation

TK

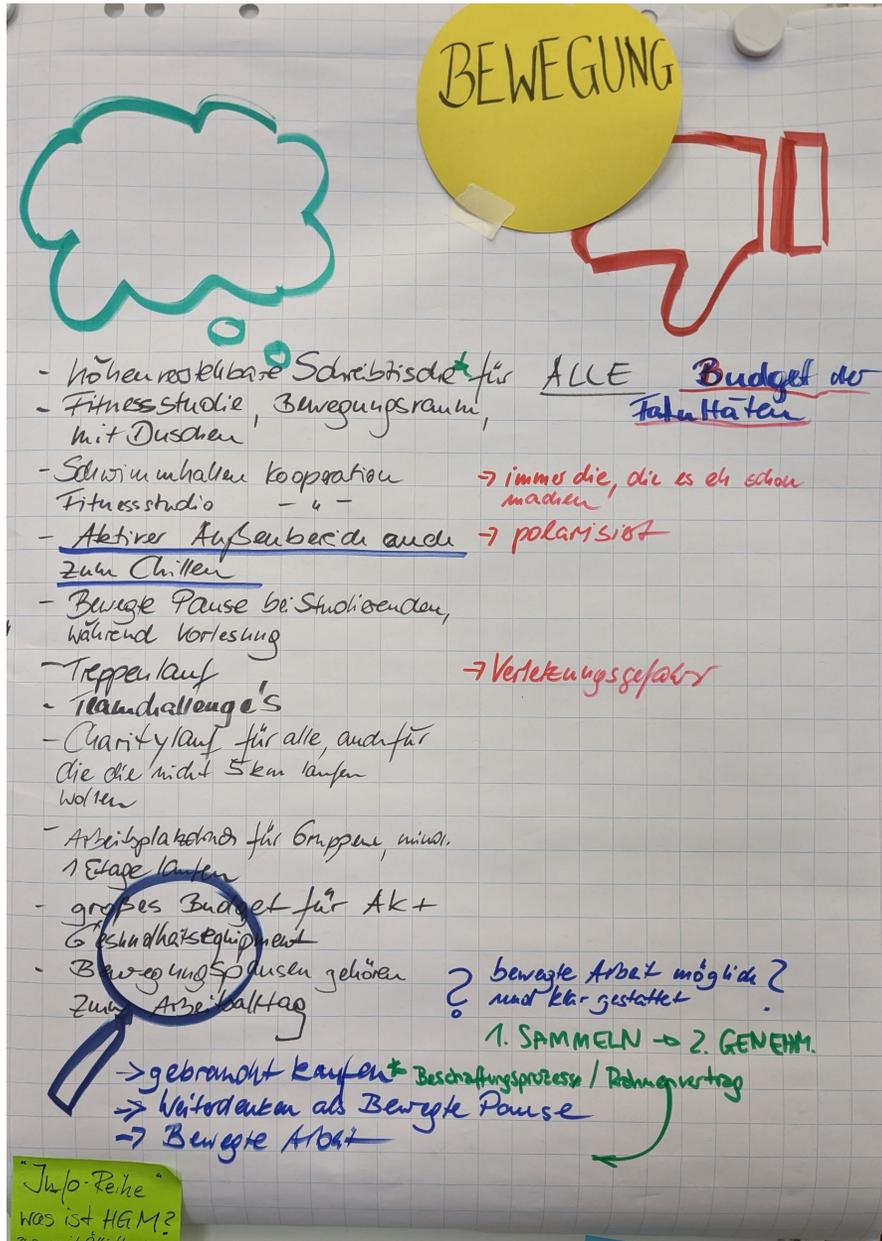
- Seminare für wertschätzende Kommunikation für Gruppen, auch f. Studierende
- Ernährungsworkshops für alle gemeinsam
- Social Media Clips
- Vortragsreihe in Meissen
- Onboarding im Intranet
- WLP der TK
- Didakt. Stulle / Verwaltung trifft fak
- Arb.kr. Sekr. (Sek Design) / Dekanerrunde
- Fak.ratsitzung / ASA / Labor Ing.
- Strategische Klausur (als TOP)

Additional notes:

- Online-FoBi (Lizenzen)

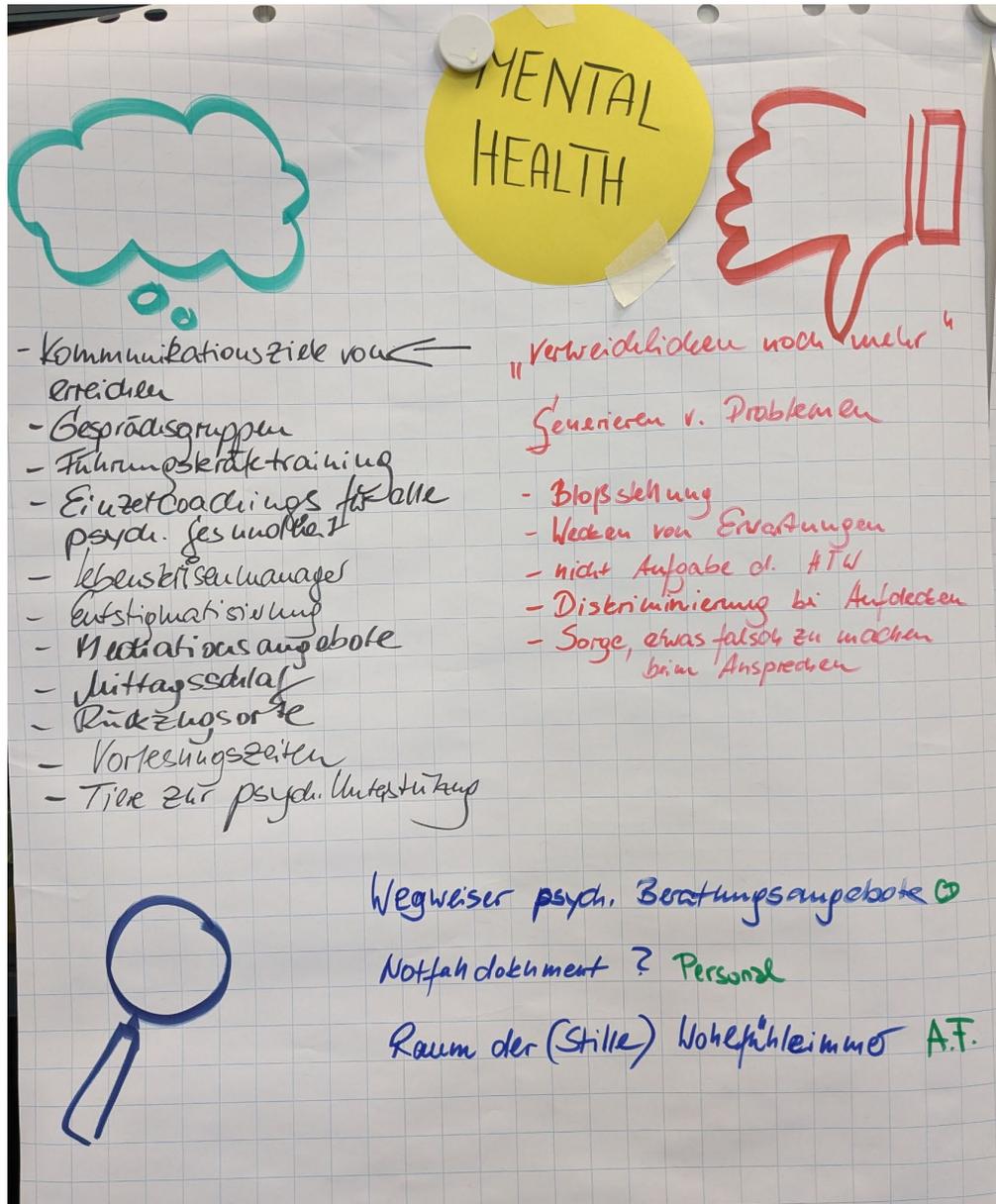
Realisierung / To Dos

- TK unterbreitet Angebot für Seminare zum Thema „wertschätzende Kommunikation“ oder über Ernährung (Beschäftigte & Studierende)
- **Dez. Personal:** Sichtung von Seminarangeboten in Meissen und Rückmeldung an CD
- **Anja Großmann:** Online-FoBi via Linked In: Lizenzverteilung erfragen
- **ALLE:** Kommunikationsnetzwerk aufbauen! Rückmeldung von bekannten Schnittstellen an CD - *Wo kommen verschieden Gruppen aus allen Hierarchie-Ebenen zusammen?* (gezielt Impulse zu Gesundheitsthemen setzen)
- „Austauschplattform“ (WLP? MS Teams? Opal? Rubrik im Intranet?) – CD tauscht sich zu Funktionalitäten von OPAL aus
- Aufbereitung HGM-Webseiten um Infos besser zu kommunizieren (CD / SHK?)



Realisierung / To Dos

- **ALLE:** Vorschläge wie man Bewegung in den Alltag integriert sammeln (z.B. Beratung als Spaziergang) -> Aufbereitung durch CD
- **Bibo :** Aktiven Außenbereich gestalten (*Saatgut-Bibliothek, Liegestühle im Sommer*)
- **CD:** Treppenlauf als Event organisieren
- **Unbesetzt :**
 - Prozessvereinfachung für Arbeitsplatzgestaltung
 - Recherche zu Charity-Lauf



MENTAL HEALTH

- Kommunikationsziele von ← erreichen
- Gesprächsgruppen
- Führungskräftetraining
- Einzelcoachings für alle psych. Gesundheit
- Lebensstilmanager
- Entstigmatisierung
- Mediationsangebote
- Mittagsdienst
- Rückzugsorte
- Vortragszeiten
- Tiere zur psych. Unterstützung

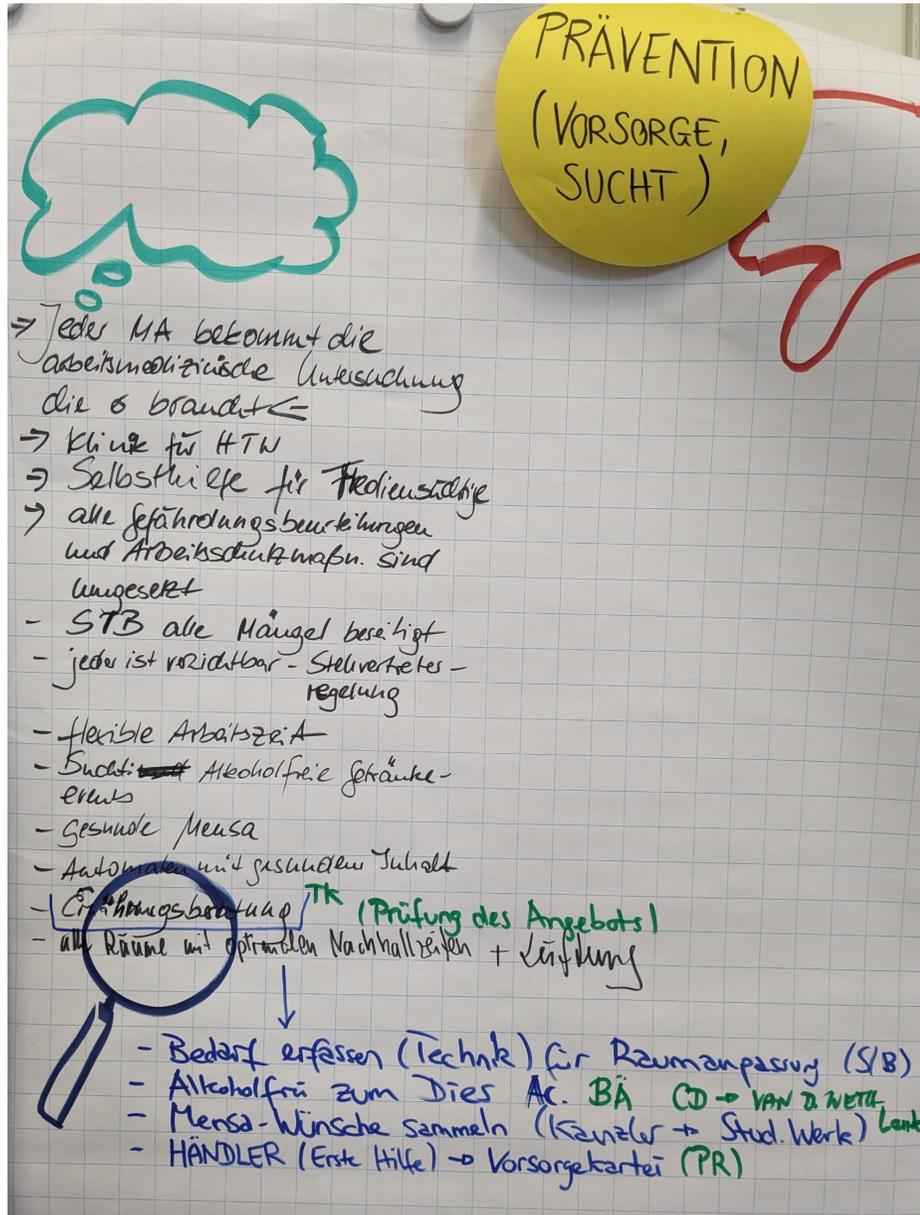
„Verweidlichken noch mehr“
Generieren v. Problemen

- Bloßstellung
- Wecken von Erwartungen
- nicht Aufgabe d. ATW
- Diskriminierung bei Aufdecken
- Sorge, etwas falsch zu machen beim Ansprechen

Wegweiser psych. Beratungsangebote ☺
Notfalldokument ? Personal
Raum der (Stille) Wohlfühlzimmer AT.

Realisierung / To Dos

- **Dez Personal** schickt „Notfalldokument“ schickt an CD → Hinweis im Newsletter
- Recherche und Aufbereitung der bestehenden Beratungsangebote wird durch **CD** aufbereitet und z.B. auf den HGM-Webseiten besser sichtbar gemacht
- **Andreas** : Wohlfühlzimmer = Raum-Nachnutzungskonzept in entsprechenden Runden einbringen
- Kommunikation und Mental Health eng verknüpft, daher Kommunikationsziele erreichen und Gesundheitsthemen in Beratungen einbringen (**CD**)



**PRÄVENTION
(VORSORGE,
SUCHT)**

→ Jeder MA bekommt die arbeitsmedizinische Untersuchung die er braucht

→ Klinik für HTW

→ Selbsthilfe für Freizeitsportler

→ alle Gefährdungsbeurteilungen und Arbeitschutzmaßnahmen sind umgesetzt

- STB alle Mängel beseitigt
- jeder ist vorrichtbar - Stellvertreter - Regelung
- flexible Arbeitszeit
- Sucht- ~~frei~~ alkoholfreie Getränke-erweis
- gesunde Mensa
- Automaten mit gesundem Inhalt
- **Erst-Hilfe-Kartei** **TK (Prüfung des Angebots)**
- alle Räume mit optischen Nachhallzeiten + Lüftung

↓

- Bedarf erfassen (Technik) für Raumplanung (SB)
- Alkoholfrei zum Dier Ac. BÄ CD → VAN Z. METZ
- Mensa-Wünsche sammeln (Kanzler → Stud. Werk) Lent
- HÄNDLER (Erste Hilfe) → Vorsorgekartei (PR)

Realisierung / To Dos

- **Dez. Personal** : Sichtbarkeit und Regelmäßigkeit der Arbeitsmedizinischen Untersuchungen erhöhen, Zuarbeit an CD (für Gemeinsam Gesund-Newsletter)
- **Kristian Onischka**: Stand zu Gefährdungsbeurteilungen eruieren, Kommunikation an Kanzler, weitere Schritte vorschlagen
- **CD**: Alkoholfreier Dies oder alkoholfreie Alternativen mit Bert Reichert besprechen
- **CD & Kristian Onischka** : Erste Hilfe-Kartei mit Team Arbeitssicherheit (Herr Händler) besprechen

Jahresplanung, zweite Jahreshälfte



In Kooperation mit:



1. abgeleitete Ideen den Monaten zuordnen
2. übergreifende Themen auf dem Ideenparkplatz sammeln
3. Wer unterstützt welche Themen?

ENTFALLEN

max. 20
Minuten

Dies Academicus

ENTFALLEN

Dies Academicus



In Kooperation mit:



- Welche Erwartungen hast du an ein erfolgreiches Firmenevent? (Ziel?)
- Was haben erfolgreiche Events gemeinsam?
- Welche Arten von Aktivitäten kamen besonders gut an?
- Was war das bisher beste Event, an dem du teilgenommen hast? (Wege zum Erfolg)
- Was würdest DU persönlich gern mal ausprobieren?

ENTFALLEN

Wir sehen uns wieder



In Kooperation mit:



Voraussichtlich am **14. April**

Kontakt:

Catharina Döhler

catharina.doehler@htw-dresden.de

gesund@htw-dresden.de

Tel: 0351 / 462 2320