

Awareness- Schulung ESE 2025

Wer bist du?

Was führt dich hier her?

Warum möchtest du Teil des Awareness-Teams sein?

Was machst du nach einem langen Uni-Tag zum Entspannen?

Was verstehen wir unter Awareness?

Welche Aufgaben übernimmt
ein Awareness-Team?

Awareness bedeutet uns ...

- ☞ alle sollen sich sicher und wohl fühlen können (auch bei männer-dominierten „Saufveranstaltungen“)
- ☞ Vertraulichkeit
- ☞ auf Befinden von allen Beteiligten eingehen und diese ernst nehmen
- ☞ Partei ergreifen für Betroffene
- ☞ gute Kommunikation im Team

Zeitplan 29.09. – 03.10.

Montag	Donnerstag	Freitag
<ul style="list-style-type: none">• Ausklang im Alaunpark	<ul style="list-style-type: none">• Kneipentour	<ul style="list-style-type: none">• Flunkyball-Turnier
<ul style="list-style-type: none">• Ab 17:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none">• Ab 18:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none">• Ab 15:00 Uhr
<ul style="list-style-type: none">• Ca. 6 Personen	<ul style="list-style-type: none">• so viele wie möglich• idealerweise bis zu 20 Personen	<ul style="list-style-type: none">• Ca. 8 Personen

Treff je 30 min vorher

Besonderheit Kneipentour

- 🕒 18 Uhr Treff am Bibvorplatz mit allen Teilnehmenden und Pat:innen
- 🕒 staffelweiser Start der bis zu 35 Gruppen (je 2 Pat:innen, 18 Teilnehmende)
- 🕒 insgesamt 10 Clubs, jede Gruppe besucht davon 5 mit vorgegebener Route
- 🕒 je 1 h Aufenthalt pro Club inkl. Laufweg
- 🕒 Clubs sind offiziell 19 bis 0 Uhr geöffnet
- 🕒 alle Pat:innen sind uns bekannt (inkl. Gruppen) und per Telefon erreichbar

Konzept

Eckpunkte

☞ Safeword:

- ☞ Ist Luisa da? / Wo ist Luisa?
- ☞ → aus Situation helfen, sichern, stärken

☞ 3 Telefonnummern:

- ☞ 2 x für Anrufe
- ☞ 1x für WhatsApp/Telegram

☞ Erkennbarkeit Awareness-Team durch lila Westen

☞ Team-WhatsApp-Gruppe für den Austausch (Handy laut!)

☞ Poster und Nachrichten in Ersti-Gruppen mit Konzept

Eckpunkte

- 🕒 gelbe Karte (Verwarnung) / rote Karte (Verweis), nach eigenem Ermessen
 - 🕒 Wir haben das Recht Personen bei Fehlverhalten der Veranstaltung zu verweisen!
 - 🕒 Notfalls mithilfe von Barpersonal, können von Hausrecht Gebrauch machen
 - 🕒 auffällige Personen über WA-Gruppe kommunizieren mit Aussehen, Gruppennummer, kurze Beschreibung der Situation, Ort
 - 🕒 Personen mit roter Karte über WA-Gruppe kommunizieren, um Wiederkommen zu vermeiden
- 🕒 Dokumentation
 - 🕒 bei Straftaten in die WA-Gruppe
 - 🕒 Geschädigten anbieten Fotos mit deren Handy Fotos zu machen, zu eigener Dokuanregen
 - 🕒 eigene Notizen für Auswertung/Evaluation im Nachhinein, auch in gemeinsamem Pad möglich

Grundsätze

- ☯ menschenfeindliche (sexistische, rassistische, queerfeindliche, ableistische) Aussagen gegen andere Personen
 - ☯ → rote Karte
- ☯ unter (Alkohol-)Konsum fehlende Kontrolle über sich selbst
 - ☯ → gelbe/rote Karte
- ☯ bewusst provozierendes/eskalierendes Verhalten gegenüber anderen
 - ☯ → gelbe/rote Karte
- ☯ Überschreitung von körperlichen und/oder persönlichen Grenzen anderer
 - ☯ → rote Karte

Notfallausstattung (wird gestellt)

☞ Für alle:

- ☞ Wasser (0,5 l)
- ☞ Taschentücher + Feuchttücher
- ☞ Tampons + Binden
- ☞ Kotztüte
- ☞ Kaugummis
- ☞ Zettel + Stift
- ☞ Müsliriegel/Snack

☞ zusätzlich 5 mal:

- ☞ Pflasterstreifen + Schere
- ☞ Schmerzmittel, Vomex
- ☞ Powerbank + Ladekabel (wer hat, gern mitbringen!)
- ☞ Wasser + Becher
- ☞ Nummern aller Pat:innen

Besonderheit Kneipentour

- 🕒 möglichst 1 Awareness-Mensch pro Club, Rest Springer
 - 🕒 Personen können sich mit Safeword auch an Barpersonal wenden, werden dann an uns weitergeleitet
 - 🕒 Leitungswasser und Becher können auch an Bars bezogen werden
 - 🕒 Poster auf Club-Toiletten
 - 🕒 Team bekommt Freigetränke (Stempel abholen!), KEIN Alkohol!
- 🕒 → bei Ankommen im Studiclub noch mal bei Barpersonal vorstellen und diese Punkte durchsprechen!

Mögliche Situationen

und wie wir damit umgehen wollen

Situation 1

- ☑ Leon ist stark alkoholisiert, ihm ist schlecht und er kann sich kaum noch auf den Beinen halten.
 - ☑ Wasser reichen
 - ☑ frische Luft
 - ☑ Erste Hilfe soweit notwendig (Vomex anbieten)
 - ☑ beim Heimweg helfen (Bahn raussuchen, andere Teilnehmende als Begleitung, Kotzttüte + Wasser mitgeben)

Situation 2

- ☛ Lea hat zu viel getrunken. Als sie die Bar verlassen will, stolpert sie und schlägt sich den Kopf an einer Tischkante ein.
 - ☛ 112 anrufen
 - ☛ Erste Hilfe leisten

Situation 3

- 🕒 Jonathan und Max unterhalten sich friedlich bis Jonathan sich von einer Bemerkung von Max angegriffen fühlt. Das Gespräch wird schnell lauter und ausfallender.
 - 🕒 beide Personen trennen
 - 🕒 beide nach Befinden fragen, ihre Einschätzung anhören
 - 🕒 wenn „Täter“ klar, gelbe Karte
 - 🕒 bei menschenverachtenden Aussagen rote Karte
 - 🕒 wenn länger anhaltend, eine Person in andere Gruppe verschieben

Situation 4

- ☉ Kai fühlt sich von Ben bedrängt. Anstatt ihm das zu sagen, schubst er ihn aus dem Weg. Ben reagiert, indem er die Geste erwidert und beide fangen an, aufeinander loszugehen.
 - ☉ Selbstschutz geht vor!
 - ☉ möglichst frühzeitig einschreiten
 - ☉ Personen trennen
 - ☉ gelbe Karte für beide
 - ☉ möglichst eine Person in andere Gruppe verschieben

Situation 5

- 🕒 Tim unterhält sich mit Ella, dabei rückt er immer näher an sie heran. Sie sagt nichts, sinkt aber immer mehr in sich zusammen und wendet sich von Tim ab.
 - 🕒 in Gespräch rein gehen, damit Tim auf Abstand geht
 - 🕒 Ella ansprechen, evtl. subtil aus Situation helfen, nach Befinden fragen, stärken
 - 🕒 Tim nach Selbsteinschätzung fragen, evtl. gelbe Karte, möglichst in andere Gruppe verschieben
 - 🕒 Bei mehrfachem Auftreten, auch bei anderem Opfer: rote Karte

Situation 6

- 🕒 Toms Hand streift im vorbeigehen Hannahs Po. Hannah fühlt sich durch die Situation unwohl und kommt zu uns.
 - 🕒 Austausch jeweils mit beiden über Wahrnehmung der Situation
 - 🕒 im Zweifel gelbe Karte/bei mehrfachem Auftreten rote Karte für Tom

Situation 7

- 🕒 Klaus hat in der ganzen Aufregung seine Jacke verloren, leider fällt es ihm erst am Ende des Abends auf.
 - 🕒 Clubs haben Fundsachen, kann sich in Folgetagen dort hin wenden

Fragen?

Selbstverortung

Fragen?

Wichtigste Punkte

- ☉ Kneipentour 02.10. ab 17:30 Uhr
- ☉ evtl. A-Park 29.09. ab 17 Uhr
- ☉ evtl. Flunkyball-Turnier 03.10. ab 14:30 Uhr
- ☉ Vorschlag Auswertungstermin: 10.10. 16 Uhr

- ☉ voll geladenes Handy
- ☉ wer hat Powerbank + Ladekabel mitbringen!

Weiteres

- 🕒 Bitte Bescheid sagen, wenn ...
 - 🕒 Ihr euch das doch nicht zutraut.
 - 🕒 ihr bestimmte Themen/Situation haben, die euch sehr triggern.
 - 🕒 ihr noch irgendetwas anderes habt, was ihr nicht in großer Gruppe besprechen wollt.
- 🕒 Pausenzeiten bewusst selbst nehmen, gern auch 5 min mal Weste ausziehen und aus Rolle gehen
- 🕒 Euch geht es selbst nicht gut? Kommunizieren!
- 🕒 Merkzettel zu Erster Hilfe kommt im Nachgang

