



Awareness- Schulung ESE 2025



Wer bist du?

Was führt dich hier her?

Warum möchtest du Teil des Awareness-Teams sein?

Was machst du nach einem langen Uni-Tag zum Entspannen?

Was verstehen wir unter Awareness?

Welche Aufgaben übernimmt
ein Awareness-Team?

Awareness bedeutet uns ...

- ⌚ alle sollen sich sicher und wohl fühlen können (auch bei männerdominierten „Sauftveranstaltungen“)
- ⌚ Vertraulichkeit
- ⌚ auf Befinden von allen Beteiligten eingehen und diese ernst nehmen
- ⌚ Partei ergreifen für Betroffene
- ⌚ gute Kommunikation im Team

Zeitplan 29.09. – 03.10.

Montag	Donnerstag	Freitag
<ul style="list-style-type: none">• Ausklang im Alaunpark	<ul style="list-style-type: none">• Kneipentour	<ul style="list-style-type: none">• Flunkeyball-Turnier
<ul style="list-style-type: none">• Ab 17:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none">• Ab 18:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none">• Ab 15:00 Uhr
<ul style="list-style-type: none">• Ca. 6 Personen	<ul style="list-style-type: none">• so viele wie möglich• idealerweise bis zu 20 Personen	<ul style="list-style-type: none">• Ca. 8 Personen

Treff je 30 min vorher

Besonderheit Kneipentour

- ⌚ 18 Uhr Treff am Bibvorplatz mit allen Teilnehmenden und Pat:innen
- ⌚ staffelweiser Start der bis zu 35 Gruppen (je 2 Pat:innen, 18 Teilnehmende)
- ⌚ insgesamt 10 Clubs, jede Gruppe besucht davon 5 mit vorgegebener Route
- ⌚ je 1 h Aufenthalt pro Club inkl. Laufweg
- ⌚ Clubs sind offiziell 19 bis 0 Uhr geöffnet
- ⌚ alle Pat:innen sind uns bekannt (inkl. Gruppen) und per Telefon erreichbar



Konzept

Eckpunkte

- ⌚ Safeword:
 - ⌚ Ist Luisa da? / Wo ist Luisa?
 - ⌚ → aus Situation helfen, sichern, stärken
- ⌚ 3 Telefonnummern:
 - ⌚ 2 x für Anrufe
 - ⌚ 1x für WhatsApp/Telegram
- ⌚ Erkennbarkeit Awareness-Team durch lila Westen
- ⌚ Team-WhatsApp-Gruppe für den Austausch (Handy laut!)
- ⌚ Poster und Nachrichten in Ersti-Gruppen mit Konzept

Eckpunkte

- ➊ gelbe Karte (Verwarnung) / rote Karte (Verweis), nach eigenem Ermessen
 - ➊ Wir haben das Recht Personen bei Fehlverhalten der Veranstaltung zu verweisen!
 - ➊ Notfalls mithilfe von Barpersonal, können von Hausrecht Gebrauch machen
 - ➊ auffällige Personen über WA-Gruppe kommunizieren mit Aussehen, Gruppennummer, kurze Beschreibung der Situation, Ort
 - ➊ Personen mit roter Karte über WA-Gruppe kommunizieren, um Wiederkommen zu vermeiden
- ➋ Dokumentation
 - ➊ bei Straftaten in die WA-Gruppe
 - ➋ Geschädigten anbieten Fotos mit deren Handy Fotos zu machen, zu eigener Dokumentation
 - ➋ eigene Notizen für Auswertung/Evaluation im Nachhinein, auch in gemeinsamem Pad möglich

Grundsätze

- ⌚ menschenfeindliche (sexistische, rassistische, queerfeindliche, ableistische) Aussagen gegen andere Personen
 - ⌚ → rote Karte
- ⌚ unter (Alkohol-)Konsum fehlende Kontrolle über sich selbst
 - ⌚ → gelbe/rote Karte
- ⌚ bewusst provozierendes/escalierendes Verhalten gegenüber anderen
 - ⌚ → gelbe/rote Karte
- ⌚ Überschreitung von körperlichen und/oder persönlichen Grenzen anderer
 - ⌚ → rote Karte

Notfallausstattung (wird gestellt)

- ⌚ Für alle:

- ⌚ Wasser (0,5 l)
- ⌚ Taschentücher + Feuchttücher
- ⌚ Tampons + Binden
- ⌚ Kotztüte
- ⌚ Kaugummis
- ⌚ Zettel + Stift
- ⌚ Müsliriegel/Snack

- ⌚ zusätzlich 5 mal:

- ⌚ Pflasterstreifen + Schere
- ⌚ Schmerzmittel, Vomex
- ⌚ Powerbank + Ladekabel (wer hat, gern mitbringen!)
- ⌚ Wasser + Becher
- ⌚ Nummern aller Pat:innen

Besonderheit Kneipentour

- ⌚ möglichst 1 Awareness-Mensch pro Club, Rest Springer
- ⌚ Personen können sich mit Safeword auch an Barpersonal wenden, werden dann an uns weitergeleitet
- ⌚ Leitungswasser und Becher können auch an Bars bezogen werden
- ⌚ Poster auf Club-Toiletten
- ⌚ Team bekommt Freigetränke (Stempel abholen!), KEIN Alkohol!
- ⌚ → bei Ankommen im Studicloud noch mal bei Barpersonal vorstellen und diese Punkte durchsprechen!

Mögliche Situationen

und wie wir damit umgehen wollen

Situation 1

- ➊ Leon ist stark alkoholisiert, ihm ist schlecht und er kann sich kaum noch auf den Beinen halten.
 - ➊ Wasser reichen
 - ➊ frische Luft
 - ➊ Erste Hilfe soweit notwendig (Vomex anbieten)
 - ➊ beim Heimweg helfen (Bahn raussuchen, andere Teilnehmende als Begleitung, Kotzttüte + Wasser mitgeben)

Situation 2

- ⌚ Lea hat zu viel getrunken. Als sie die Bar verlassen will, stolpert sie und schlägt sich den Kopf an einer Tischkante ein.
 - ⌚ 112 anrufen
 - ⌚ Erste Hilfe leisten

Situation 3

- ⌚ Jonathan und Max unterhalten sich friedlich bis Jonathan sich von einer Bemerkung von Max angegriffen fühlt. Das Gespräch wird schnell lauter und ausfallender.
 - ⌚ beide Personen trennen
 - ⌚ beide nach Befinden fragen, ihre Einschätzung anhören
 - ⌚ wenn „Täter“ klar, gelbe Karte
 - ⌚ bei menschenverachtenden Aussagen rote Karte
 - ⌚ wenn länger anhaltend, eine Person in andere Gruppe verschieben

Situation 4

- ➊ Kai fühlt sich von Ben bedrängt. Anstatt ihm das zu sagen, schubst er ihn aus dem Weg. Ben reagiert, indem er die Geste erwidert und beide fangen an, aufeinander loszugehen.
 - ➊ Selbstschutz geht vor!
 - ➊ möglichst frühzeitig einschreiten
 - ➊ Personen trennen
 - ➊ gelbe Karte für beide
 - ➊ möglichst eine Person in andere Gruppe verschieben

Situation 5

- Tim unterhält sich mit Ella, dabei rückt er immer näher an sie heran. Sie sagt nichts, sinkt aber immer mehr in sich zusammen und wendet sich von Tim ab.
 - in Gespräch rein gehen, damit Tim auf Abstand geht
 - Ella ansprechen, evtl. subtil aus Situation helfen, nach Befinden fragen, stärken
 - Tim nach Selbsteinschätzung fragen, evtl. gelbe Karte, möglichst in andere Gruppe verschieben
 - Bei mehrfachem Auftreten, auch bei anderem Opfer: rote Karte

Situation 6

- ➊ Toms Hand streift im vorbeigehen Hannahs Po. Hannah fühlt sich durch die Situation unwohl und kommt zu uns.
 - ➋ Austausch jeweils mit beiden über Wahrnehmung der Situation
 - ➋ im Zweifel gelbe Karte/bei mehrfachem Auftreten rote Karte für Tom

Situation 7

- ⌚ Klaus hat in der ganzen Aufregung seine Jacke verloren, leider fällt es ihm erst am Ende des Abends auf.
- ⌚ Clubs haben Fundsachen, kann sich in Folgetagen dort hin wenden



Fragen?



Selbstverortung



Fragen?

Wichtigste Punkte

- ⌚ Kneipentour 02.10. ab 17:30 Uhr
- ⌚ evtl. A-Park 29.09. ab 17 Uhr
- ⌚ evtl. Flunkeyball-Turnier 03.10. ab 14:30 Uhr
- ⌚ Vorschlag Auswertungstermin: 10.10. 16 Uhr

- ⌚ voll geladenes Handy
- ⌚ wer hat Powerbank + Ladekabel mitbringen!

Weiteres

- ⌚ Bitte Bescheid sagen, wenn ...
 - ⌚ Ihr euch das doch nicht zutraut.
 - ⌚ ihr bestimmte Themen/Situation haben, die euch sehr triggern.
 - ⌚ ihr noch irgendetwas anderes habt, was ihr nicht in großer Gruppe besprechen wollt.
- ⌚ Pausenzeiten bewusst selbst nehmen, gern auch 5 min mal Weste ausziehen und aus Rolle gehen
- ⌚ Euch geht es selbst nicht gut? Kommunizieren!
- ⌚ Merkzettel zu Erster Hilfe kommt im Nachgang

